

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 48 г. Челябинска»  
454076, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Маршала Чуйкова, д. 25 «Б»  
Сайт: <http://dc48.pф>, e-mail: [detskiy\\_sad.48@mail.ru](mailto:detskiy_sad.48@mail.ru)  
тел. (351) 225-36-47

---

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
«26» августа 2021  
с учетом мнения Совета родителей

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 48 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ О.А. Бура  
Приказ № 08-01/47  
от «31» августа 2021 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МАДОУ «ДС №48 г. Челябинска»**  
на 2021/2022 учебный год

г. Челябинск, 2021

## **Пояснительная записка**

### **к учебному плану МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»**

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 48 г. Челябинска» (далее – Учебный план) - документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее - воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам (годам обучения), формы промежуточной аттестации воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 48 г. Челябинска» (далее - МАДОУ). Кроме того, он обеспечивает единство образовательного пространства МАДОУ.

Нормативно-правовой основой разработки учебного плана дошкольного образования МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». - приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» реализует основную образовательную программу дошкольного образования, соответствующую федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, обеспечивающую первую ступень образования воспитанников.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы дошкольного образования – 5 лет.

Образовательная деятельность МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» строится на основе принципов демократизации, гуманизации, приоритета общечеловеческих

ценностей, дифференциации образования, сотворчества и сотрудничества, светского характера образования, индивидуализации образования с учетом развития интеллектуального и творческого потенциала личности, ее способностей и особенностей с целью самоопределения ребенка, а также реализации социального и государственного заказов.

Целью обучения является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности. Это достигается при условии интеграции, вариативности содержания образования, его дифференциации и индивидуализации, гибкой организации образовательного процесса и внедрения современных образовательных технологий.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Содержание национально-регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

Организационной основой реализации основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» является Календарь тематических недель (событий, проектов, игровых обучающих ситуаций и т.п.). Темообразующими факторами являются: – реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники); – воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям; – события, «смоделированные» воспитателем, исходя из развивающих задач: внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»); – события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией. Все эти факторы, могут использоваться воспитателем для гибкого проектирования целостного образовательного процесса.

Ежедневный объём непосредственно образовательной деятельности определяется регламентом, который ежегодно утверждается заведующим МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска». Общий и максимальный объём учебной нагрузки соответствует требованиям действующих СанПиН. В соответствии с ФЗ № 273 "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

2) оптимизации работы с группой детей. Формы промежуточной диагностики - наблюдения за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности, тесты.

### **Распорядок дня.**

Распорядок дня включает:

- прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

- ежедневную прогулку детей, её продолжительность составляет не менее 4 - 4,5 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения МАДОУ.

- дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- продолжительность образовательной деятельности для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

**Календарь тематических недель  
(праздников, событий, проектов и т.д.)**

<b>Месяц</b>	<b>Неделя</b>	<b>Тема</b>
Сентябрь	1	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	3	«Урожай»
	4	«Краски осени»
Октябрь	1	«Животный мир»(+птицы, насекомые)
	2	«Я – человек»
	3	«Народная культура и традиции»
	4	«Наш быт»
Ноябрь	1	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Транспорт»
	3	«Здоровей-ка»
	4	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	2	«Город мастеров»
	3	«Новогодний калейдоскоп»
	4	«Новогодний калейдоскоп»
Январь	1	Рождественские каникулы
	2	
	3	«В гостях у сказки»
	4	«Этикет»
Февраль	1	«Моя семья»
	2	«Азбука безопасности»
	3	«Наши защитники»
	4	«Маленькие исследователи»
Март	1	«Женский день»
	2	«Миром правит доброта»
	3	«Кем быть»
	4	«Весна шагает по планете»
Апрель	1	«День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	«Встречаем птиц»
	3	«Космос», «Приведем в порядок планету»

	4	«Волшебница вода»
Май	1	«Праздник весны и труда»
	2	«День победы»
	3	«Мир природы»
	4	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)

### Учебный план на 2021/2022 учебный год

	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Познавательное развитие</b>	2	2	2	2	5
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1	1	1	1	2
<i>Конструирование</i>	<i>В ходе режимных моментов</i>				1
<i>Сенсорное развитие</i>	1	-	-	-	-
<i>Развитие элементарных математических представлений (РЭМП)</i>	-	1	1	1	2
<b>Речевое развитие</b>	1	1	1	1	3
<i>Развитие речи</i>	1	1	1	1	2
<i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	1
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	4	4	4	4	4
<i>ИЗО</i>	2	2	2	2	2
<i>Музыкальная деятельность</i>	2	2	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>	3	3	3	2+1*	2+1*
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Содержание образовательной области реализуется ежедневно, в ходе режимных моментов, совместной деятельности</i>				
<b>ИТОГО (занятий в неделю)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>15</b>

\*Одно физкультурное занятие проводится на воздухе

В группа раннего возраста – 10 занятий в неделю по 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных компонентов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, двигательной) с учетом принципа интеграции образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Образовательная деятельность в областях «Познавательное развитие» (сенсорное развитие, познавательно-исследовательская деятельность), «Речевое развитие» (чтение художественной литературы) проводится в совместной деятельности.

**График учебного процесса на 2021/2022 учебный год**  
**МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»**

	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь			Февраль			Март				Апрель			Май											
недели	01 - 03	06 - 10	13 - 17	20 - 24	27 - 01	04 - 08	11 - 15	18 - 22	25 - 29	01 - 05	08 - 12	15 - 29	22 - 27	29 - 03	06 - 10	13 - 17	20 - 24	27 - 31	03 - 07	10 - 14	17 - 21	24 - 29	31 - 04	07 - 11	14 - 18	21 - 25	28 - 04	07 - 11	14 - 18	21 - 25	28 - 01ЭД	04 - 08	11 - 15	18 - 22	25 - 29	02 - 06	09 - 13	16 - 20	23 - 27			
1	А	А	А	А	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
2	А	А	А	А	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д
6	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д

	Июнь					Июль				Август				
недели	30 - 03	06 - 10	13 - 17	20 - 24	27 - 01	04 - 08	11 - 15	18 - 22	25 - 29	01 - 05	08 - 12	15 - 19	22 - 26	29 - 31
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л
6	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

1- группа раннего возраста

2– первая младшая группа

3 – вторая младшая группа

4 - средняя группа

5- старшая группа

6 – подготовительная к школе группа

А – адаптация

Д – диагностика,

М- мониторинг

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

К- каникулы

Р- новогодние развлечения

Л – летне-оздоровительный период

## Регламент образовательной деятельности на 2021/2022 учебный год

Регламент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II группа раннего возраста «Ягодка»	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 08.45 – 08.55/09.05 – 09.15 Развитие движений (занятие в групповом помещении) 09.25 – 09.35	Музыкальная деятельность 08.45 – 08.55 Игровая деятельность с дидактическим материалом 09.05 – 09.15/09.25 – 09.35	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 08.45 – 08.55/09.05 – 09.15 Развитие движений (занятие в групповом помещении) 09.25 – 09.35	Музыкальная деятельность 08.45 – 08.55 Игровая деятельность с дидактическим материалом 09.05 – 09.15/09.25 – 09.35	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 08.45 – 08.55/09.05 – 09.15 Игровая деятельность со строительным материалом 09.25 – 09.35
I младшая группа «Малинка»	Музыкальная деятельность 08.45 – 08.55 Ребенок и окружающий мир 09.05 – 09.15	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Развитие речи. Художественная литература 09.05 – 09.15	Музыкальная деятельность 08.45 – 08.55 Рисование 09.05 – 09.15	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Развитие речи. Художественная литература 09.05 – 09.15	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Лепка/Конструирование 09.05 – 09.15
I младшая группа «Вишенка»	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Ребенок и окружающий мир 09.05 – 09.15	Музыкальная деятельность 09.00 – 09.10 Развитие речи. Художественная литература 09.20 – 09.30	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Рисование 09.05 – 09.15	Музыкальная деятельность 09.00 – 09.10 Развитие речи. Художественная литература 09.20 – 09.30	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45 – 08.55 Лепка/Конструирование 09.05. – 09.15
II Младшая группа «Василёк»	Музыкальная деятельность 09.00 – 09.15 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим. миром) 09.20 – 09.30	Физическое развитие 08.45 – 09.00 Развитие речи 09.10 – 09.25	Музыкальная деятельность 09.00 – 09.15 Рисование 09.25 – 09.40	Физическое развитие 08.45 – 09.00 РЭМП 09.10 – 09.25	Физическое развитие 08.45 – 09.00 Лепка/Аппликация 09.10 – 09.25
II Младшая группа «Колокольчик»	Физическое развитие 08.45 – 09.00 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим. миром) 09.10 – 09.25	Развитие речи 08.50 – 09.05 Музыкальная деятельность 09.15 – 09.30	Физическое развитие 08.45 – 09.00 Рисование 09.10 – 09.30	РЭМП 08.50 – 09.05 Музыкальная деятельность 09.15 – 09.30	Физическое развитие 9.00 – 09.15 Лепка/Аппликация 09.25 – 09.40
II Младшая группа «Одуванчик»	Ознакомление с окружающим. миром 08.55 – 09.10 Музыкальная деятельность 09.20 – 09.35	Физическое развитие 09.05 – 09.20 Развитие речи 09.35 – 09.45	Рисование 08.55 – 09.10 Музыкальная деятельность 09.20 – 09.35	Физическое развитие 09.05 – 09.20 РЭМП 09.30 – 09.40	Лепка/Аппликация 08.50 – 09.05 Физическое развитие 09.15 – 09.30
II Младшая группа «Черёмушка»	Физическое развитие 09.05 – 09.20 Ознакомление с окружающим. миром 09.30 – 09.45	Развитие речи 09.00 – 09.15 Музыкальная деятельность 09.35 – 09.50	Физическое развитие 09.05 – 09.20 Рисование 09.30 – 09.45	РЭМП 09.00 – 09.15 Музыкальная деятельность 09.35 – 09.50	Лепка/Аппликация 09.00 – 09.15 Физическое развитие 09.30 – 09.45
Средняя группа «Рябинка»	Ознакомление с окружающим. миром 09.00 – 09.20 Музыкальная деятельность 09.40 – 10.00	Развитие речи 08.55 – 09.15 Физическое развитие 09.25 – 09.45	Рисование 09.00 – 09.20 Музыкальная деятельность 09.40 – 10.00	РЭМП 08.55 – 09.15 Физическое развитие 09.25 – 09.45	Лепка/Аппликация 09.00 – 09.20 Физическое развитие 09.45 – 10.05
Средняя группа «Березка»	Ознакомление с окружающим. миром 08.55 – 09.15 Физическое развитие 09.25 – 09.45	Рисование 09.20 – 09.40 Музыкальная деятельность 09.55 – 10.15	Развитие речи 08.55 – 09.15 Физическое развитие 09.25 – 09.45	РЭМП 09.20 – 09.40 Музыкальная деятельность 09.55 – 10.15	Лепка/Аппликация 09.20 – 09.40 Физическое развитие 10.05 – 10.25
Средняя группа «Ромашка»	Ознакомление с окружающим. миром 09.00 – 09.20 Физическое развитие 09.50 – 10.10	Развитие речи 09.00 – 09.20 Физическое развитие 09.50 – 10.10	Рисование 09.30 – 09.50 Музыкальная деятельность 10.05 – 10.25	РЭМП 09.00 – 09.20 Физическое развитие 09.50 – 10.10	Лепка/Аппликация 09.00 – 09.20 Музыкальная деятельность 09.30 – 09.50
Старшая группа «Ивушка»	Ознакомление с окружающим. миром 09.15 – 09.40 Физическое развитие 10.15 – 10.35	Развитие речи 09.15 – 09.40 Музыкальная деятельность 10.20 – 10.45	Рисование 09.15 – 09.40 Физическое развитие 09.50 – 10.25	РЭМП 09.15 – 09.40 Музыкальная деятельность 10.20 – 10.45	Лепка/Аппликация 09.15 – 09.40 Физическое развитие (У) 10.50 – 11.15
Подготовительная к школе группа «Подснежник»	Ознакомление с окружающим. миром 09.00 – 09.30 РЭМП 09.40 – 10.10 Музыкальная деятельность 10.30 – 11.00	Лепка/Аппликация 09.00 – 09.30 Развитие речи 09.40 – 10.10 Физическое развитие 10.20 – 10.50	Рисование 09.00 – 09.30 Обучение грамоте 09.40 – 10.10 Музыкальная деятельность 10.30 – 11.00	Конструирование 09.00 – 09.30 РЭМП 09.40 – 10.10 Физическое развитие 10.20 – 10.50	Развитие речи 09.00 – 09.30 Ознакомление с окружающим. миром 09.40 – 10.10 Физическое развитие (У) 11.20 – 11.50

### Календарный учебный график на 2021/2022 учебный год

Содержание	Возрастная группа				
	Ранний возраст 1,5-3 лет	Младший возраст 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Начало учебного года	01.09.2021 Адаптационный период 01.09.2021 - 24.09.2021	01.09.2021	01.09.2021	01.09.2021	01.09.2021
Окончание учебного года	31.05.2022	31.05.2022	31.05.2022	31.05.2022	31.05.2022
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность учебного года	39 недель	39 недель	39 недель	39 недель	39 недель
Продолжительность ОД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 30 мин (90 мин)	2 ч 30 мин. (150 мин)	3 ч 20 мин. (200 мин)	3 ч 45 мин. (225 мин)	7 ч 30 мин. (450 мин)
Сроки проведения мониторинга	01.09.2021 – 10.09.2021 16.05.2022 – 31.05.2022	01.09.2021 – 10.09.2021 16.05.2022 – 31.05.2022	01.09.2021 – 10.09.2021 16.05.2022 – 31.05.2022	01.09.2021 – 10.09.2021 16.05.2022 – 31.05.2022	01.09.2021 – 10.09.2021 16.05.2022 – 31.05.2022
Праздничные дни	с 4 по 07 ноября 2021, с 31 декабря 2021 по 9 января 2022, 23 февраля 2022, с 5 по 8 марта 2022, с 30 апреля по 3 мая 2022, с 7 мая по 9 мая, с 11 июня по 13 июня				

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*(холодный период года)*

<i>Режимные моменты</i>	<b>Ранний возраст</b>	<b>1 –я младшая группа</b>	<b>2- я младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.50	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	-	07.45 – 08.05	08.00 – 08.10	-	-
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.50 – 08.00	07.55 – 08.05	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.30 – 08.40
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.45	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.40 – 09.00
<i>Утренний круг</i>	-	-	-	-	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	08.30 – 08.45	08.35 – 08.45	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
<i>Образовательная деятельность(в соответствии с регламентом), индивидуальная работа</i>	08.45 – 09.35	08.45 – 09.45	09.00 – 09.50	09.00 – 10.25	09.15 – 10.45	09.15 – 11.00
<i>Второй завтрак</i>	09.35 – 09.50	09.45 – 10.00	09.50 – 10.05	10.25 – 10.35	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	09.50 – 11.15	10.00 – 11.25	10.05 – 11.50	10.35 – 12.05	10.45– 12.15	11.00 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.15 – 11.35	11.25 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.15 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная деятельность, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.15 – 15.35	15.15 – 15.45	15.25 – 16.05	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.35 – 16.05	15.45 – 16.15	16.05 – 16.35	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.05 – 19.00	16.15 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

**Режим дня**  
*на летний оздоровительный период*

<i>Режимные моменты</i>	<b>Ранний возраст</b>	<b>1 –я младшая группа</b>	<b>2- я младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.50	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.15	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	-	07.45 – 08.05	08.00 – 08.10	-	-
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.50 – 08.00	07.55 – 08.05	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.30 – 08.40
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.45	08.20 – 08.45	08.25 – 08.45	08.40 – 09.00
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке</i>	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
<i>Прогулка (подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)</i> <i>Утренний круг</i>	09.00 – 11.15	09.00 – 11.45	09.00 – 11.50	09.00 – 12.05	09.00 – 12.15	09.00 – 12.20
<i>Второй завтрак</i>	09.35 – 09.50	09.45 – 10.00	09.50 – 10.05	10.25 – 10.35	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	09.50 – 11.15	10.00 – 11.25	10.05 – 11.50	10.35 – 12.05	10.45– 12.15	11.00 – 12.20
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.15 – 11.35	11.25 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.15 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.00	12.15 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная деятельность, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.15 – 15.35	15.15 – 15.45	15.25 – 16.05	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.35 – 16.05	15.45 – 16.15	16.05 – 16.35	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.05 – 19.00	16.15 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

## Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	<b>Ветряная оспа</b>	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцинопрофилактика	11-21 дн.
2	<b>Скарлатина</b>	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	<b>Коклюш</b>	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика, введение иммуноглобулина	14 дн.
4	<b>Гепатит «А»</b>	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	<b>Краснуха коревая</b>	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	Наблюдение 21 дн.
6	<b>Корь</b>	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	8-17 дн.
7	<b>Эпидемический паротит</b>	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	10-21 дн.
8	<b>Грипп</b>	1-2 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	<b>Гепатит «В»</b>	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	6 мес.

