

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «ДС
 № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/178
 от «31» августа 2022г.

**Режим дня (основное здание)
 на холодный период года**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	08.30 – 08.45	08.35 – 08.40	08.40 – 08.50	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
<i>Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий), индивидуальная работа</i>	08.45 – 09.45	08.40 – 09.45	08.50 – 10.20	09.00 – 10.45	09.00 – 11.00
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.20 – 10.30	09.35 – 10.15	10.45 – 10.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	09.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.25 – 11.50	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ «ДС
 № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/178
 от «31» августа 2022г.

**Режим дня (основное здание)
 на летний оздоровительный период**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренний круг	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
Завтрак	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)	08.30 – 09.45	08.35 – 09.50	08.40 – 10.00	08.55 – 10.05	08.55 – 10.10
Второй завтрак	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05-10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)	09.55 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.50	10.15 – 12.05	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
Обед	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
Пробуждение и гигиенические процедуры после сна	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Вечерний круг	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, совместная, игровая, физкультурно- оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00