

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 48 г. Челябинска»
454076, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Маршала Чуйкова, д. 25 «Б»
454030, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Мусы Джалиля, д. 12 «А»
Сайт: <http://дс48.рф>, e-mail: detskiy_sad.48@mail.ru
тел. (351) 225-36-47, 225-36-28

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
«31» августа 2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ДС № 48 г. Челябинска»
_____ О.А. Бура
Приказ № 08-01/178
от «31» августа 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАДОУ «ДС №48 г. Челябинска»
на 2022/2023 учебный год

г. Челябинск
2022

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированную основную образовательную программу дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Учебный план МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой действующим СанПиН 1.2.3685-21.
5. Язык обучения - русский.
6. Форма обучения - очная.
7. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды; летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.
8. Продолжительность учебной недели – 5 дней.
9. Время пребывания ребенка в течении дня – 12 часов.
10. Учитывая специфику дошкольного образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и расписание занятий с распределением времени на основании действующих СанПиН 1.2.3685-21.
11. Формами организации повседневной жизни детей являются:
 - прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, трудовую деятельность в природе и на участке, самостоятельную деятельность. Игровую деятельность, экскурсии;
 - игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры –драматизации, спортивные игры, строительные;
 - дежурство детей по столовой, на занятиях;
 - труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в центре природы, художественный труд.
 - развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
 - экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
13. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность

организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой и адаптированной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с ФЗ « 273 «Об образовании в ф» (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестации обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня включают:

- прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

- ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- дневной сон, продолжительностью 3 часа для детей с 1 года до 3 лет, 2,5 часа для детей с 4 до 7 лет.

- самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут, детей от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7- лет - 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 – до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет организуются не менее 3 раз, длительность занятия – 10 минут, занятия проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Утренняя гимнастика для детей до 7 лет организуются продолжительностью не менее 10 минут. Утренняя гимнастика для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет проводится в групповом помещении.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Расписание занятий

Педагогическое мероприятие	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+1)*	2 (+1)*	3	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	2	1	1	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	3	2	2	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	3	3	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «социально-коммуникативное развитие»	Совместная деятельность				
Всего	14	13	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе во время прогулки

Педагогическое мероприятие	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Социально-коммуникативное развитие					
Формирование первичных ценностных представлений	совместная деятельность				
Развитие коммуникативных способностей					
Развитие регуляторных способностей					
Формирование социальных представлений, умений и навыков					
Познавательное развитие					
ФЭМП	2	1	1	1	-
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	совместная деятельность		-
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое развитие					
Развитие речи	2	2	1	1	2
Приобщение к художественной литературе	совместная деятельность				
Художественно-эстетическое развитие					
Знакомство с искусством, приобщение к искусству	совместная деятельность				
<i>Изобразительная деятельность</i>					
Рисование	2	2	1	1	1
Лепка	1	1	1	1	1
Аппликация	чередуются через неделю				-
Народное декоративно-прикладное искусство	совместная деятельность				-
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Театрализованные игры					
Физическое развитие					
Воспитание культурно-гигиенических навыков/формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	совместная деятельность				
Физическая культура	2 (+1)*	2 (+1)*	3	3	3
	14	13	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе во время прогулки

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники);
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее не известных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

Сроки	Темы
1-я неделя сентября 1.09-2.09	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
2-я неделя сентября 5.09-9.09	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
3-я неделя сентября 12.09-16.09	«Урожай»
4-я неделя сентября 19.09-23.09	«Краски осени»
5-я неделя сентября 26.09-30.09	«Животный мир»
1-я неделя октября 3.10-7.10	«Животный мир»
2-я неделя октября 10.10-14.10	«Я - человек»
3-я неделя октября 17.10-21.10	«Народная культура и традиции»
4-я неделя октября 24.10-28.10	«Наш быт»
1-я неделя ноября 31.10-3.11	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
2-я неделя ноября 7.11-11.11	«Транспорт. Безопасность на дороге»
3-я неделя ноября 14.11-18.11	«Транспорт. Безопасность на дороге»
4-я неделя ноября	«Моя семья»

21.11-25.11	
5-я неделя ноября 28.11-2.12	«Кто как готовится к зиме»
1-я неделя декабря 5.12-9.12	«Здравствуй, Зимушка-зима»
2-я неделя декабря 12.12-16.12	«Город мастеров»
3-я неделя декабря 19.12-23.12	«Новогодний калейдоскоп»
4-я неделя декабря 26.12-30.12	«Новогодний калейдоскоп»
2-я неделя января 9.01-13.01	«Рождественские каникулы»
3-я неделя января 16.01-20.01	«В гостях у сказки»
4-я неделя января 23.01-27.01	«Этикет»
1-я неделя февраля 30.01-3.02	«Азбука безопасности»
2-я неделя февраля 6.02-10.02	«Азбука безопасности»
3-я неделя февраля 13.02-17.02	«Маленькие исследователи»
4-я неделя февраля 20.02-22.02	«Защитники Отечества»
1-я неделя марта 27.02-3.03	«Миром правит доброта»
2-я неделя марта 6.03-10.03	«Женский день»
3-я неделя марта 13.03-17.03	«Кем быть»
4-я неделя марта 20.03-24.03	«Весна шагает по планете»
5-я неделя марта 27.03-31.03	«День смеха», «Цирк», «Театр»
1-я неделя апреля 3.04-7.04	«Встречаем птиц»
2-я неделя апреля 10.04-14.04	«Космос», «Приведем нашу планету в порядок» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
3-я неделя апреля 17.04-21.04	«Волшебница вода»
4-я неделя апреля 24.04-28.04	«Здоровей-ка!»
1-я неделя мая 2.05-5.05	«Праздник весны и труда»
2-я неделя мая 10.05-12.05	«День Победы»
3-я неделя мая 15.05-19.05	«Мир природы»
4-я неделя мая 22.05-31.05	«До свиданья детский сад. Здравствуй школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)

Расписание занятий на 2022/2023 учебный год (структурное подразделение)

Регламент	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 младшая группа «Осьминожка»	Познавательное развитие 08.45-08.55/09.05-09.15 Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 09.25-09.35	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 08.45-08.55 Речевое развитие 09.05-09.15/09.25-09.35	Речевое развитие 08.45-08.55/09.05-09.15 Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 09.25-09.35	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 08.45-08.55 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.05-09.15/09.25-09.35	Физическое развитие (занятие в групповом помещении) 08.45-08.55/09.05-09.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка) 09.25-09.35
1 младшая группа «Кашитоща»	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 08.45-08.55 Познавательное развитие. 09.05-09.15	Физическое развитие. 08.45-08.55 Речевое развитие. 09.09-09.15	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 08.45-08.55 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.05-09.15	Физическое развитие 08.45-08.55 Речевое развитие 09.09-09.15	Физическое развитие. 08.45-08.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка/конструирование) 09.05-09.15
2 младшая группа «Китенок»	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.30-09.45	Физическое развитие. 08.45-09.00 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.10-09.25	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 09.25-09.40	Физическое развитие 08.45-09.00 Познавательное развитие 09.25-09.40	Физическое развитие 08.45-09.00 Речевое развитие. 09.10-09.25
2 младшая группа «Рыбка»	Физическое развитие 08.45-09.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.20-10.35	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.00-09.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.10-09.25	Физическое развитие 08.45-09.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.15-10.30	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.00-09.15 Познавательное развитие. 09.25-09.40	Физическое развитие 09.10-09.25 Речевое развитие 09.35-09.50
2 младшая группа «Солнышко»	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 08.30-08.45 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.25-09.40	Физическое развитие 09.10-09.25 Познавательное развитие (ФЭМП) 09.35-09.50	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 09.00-09.15 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.25-09.40	Физическое развитие 09.10-09.25 Речевое развитие 09.35-09.50	Познавательное развитие 09.00-09.15 Физическое развитие 09.35-09.50
средняя группа «Дельфинчик»	Физическое развитие 09.10-09.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.55-10.15	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.25-09.45	Физическое развитие 09.10-09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 09.50-10.10	Познавательное развитие 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.25-09.45	Речевое развитие 09.00-09.20 Физическое развитие 10.00-10.20
средняя группа «Кораблик»	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.20 Физическое развитие 09.35-09.55	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 08.50-09.10 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.50-10.10	Физическое развитие 09.35-09.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 11.30-11.50	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.50-10.10 Физическое развитие 10.20-10.40	Познавательное развитие 09.00-09.20 Речевое развитие 09.30-09.50
средняя группа «Радуга»	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.50-10.10	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.20-09.40 Физическое развитие 10.10-10.30	Познавательное развитие 09.00-09.20 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.50-10.10	Речевое развитие 09.00-09.20 Физическое развитие 09.35-09.55	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 08.30-08.50 Физическое развитие 10.25-10.45
старшая группа «Морячок»	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.25 Физическое развитие 10.05-10.30	Физическое развитие 09.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 11.10-11.35 Речевое развитие 15.15-15.40	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20-10.45 Познавательное развитие 09.00-09.25	Речевое развитие 09.00-09.20 Физическое развитие (ОВ) 11.30-11.55 ХЭР (рисование) 15.55-16.20	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 08.30-8.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.15-10.40
старшая группа «Жемчужина»	Художественно-эстетическое развитие (рисование) 08.55-09.20 Физическое развитие 10.40-11.05 Познавательное развитие 15.15-15.40	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20-10.45	Речевое развитие 09.20-09.45 Физическое развитие 10.05-10.30	Речевое развитие 09.00-09.25 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20-10.45 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 16.30-16.55	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.40-10.05 Физическое развитие 11.25-11.50 (ОВ)
подготовительная группа «Чайка»	Познавательное развитие 09.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.45-11.15 Физическое развитие 11.25-11.55	Речевое развитие 09.00-09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 10.30-11.00 Физическое развитие 11.30-12.00 (ОВ)	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.30 Физическое развитие 11.20-11.50	Речевое развитие 09.10-09.40 Художественно-эстетическое развитие (музыка) 11.05-11.35 Конструирование 15.20-15.50	Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.05-09.35 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 10.50-11.20
разновозрастная группа «Капелька»	Познавательное развитие (ФЭМП) 09.00-09.25(5-6) 09.00-09.30(6-7) 09.40-09.55(3-4) 09.40-10.00(4-5) Художественно-эстетическое развитие (музыка) 10.20-10.35(3-4) 10.20-10.40(4-5) 10.20-10.45(5-6) 10.20-10.50(6-7)	Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30 (6-7) Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.50-10.05(3-4) 09.50-10.10(4-5) 09.50-10.15(5-6) 09.50-10.20(6-7) Физическое развитие 10.40-10.55(3-4) 10.40-11.00(4-5) 10.40-11.05(5-6) 10.40-11.10(6-7) Познавательное развитие 15.15-15.45 (5-6)	Речевое развитие 09.00-09.25(5-6) 09.00-09.30(6-7) Познавательное развитие 09.40-09.55(3-4) 09.40-10.00(4-5) Физическое развитие 10.40-10.55 (3-4) 10.40-11.00 (4-5) 10.40-11.05 (5-6) 10.40-11.10 (6-7) Конструирование 15.15-15.40(5-6) 15.15-15.45(6-7)	Речевое развитие 09.00-09.25 (5-6) 09.00-09.30(6-7) Познавательное развитие 09.40-09.55(3-4) 09.40-10.00 (4-5) Физкультурное развитие (ОВ) 10.55-11.10 (3-4) 10.55-11.15 (4-5) 10.50-11.15 (5-6) 10.50-11.20 (6-7) Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 15.15-15.40 (5-6) 15.15-15.45 (6-7)	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 09.00-09.15 (3-4) 09.00-09.20 (4-5) 09.00-09.25 (5-6) 09.00-09.30 (6-7) Художественно-эстетическое развитие (музыка) 09.45-10.00 (3-4) 09.45-10.05 (4-5) 09.45-10.10 (5-6) 09.45-10.15 (6-7) Познавательное развитие 15.15-15.45 (6-7)

**Режим дня (основное здание)
на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	08.30 – 08.45	08.35 – 08.40	08.40 – 08.50	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
<i>Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий), индивидуальная работа</i>	08.45 – 09.45	08.40 – 09.45	08.50 – 10.20	09.00 – 10.45	09.00 – 11.00
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.20 – 10.30	09.35 – 10.15	10.45 – 10.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	09.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.25 – 11.50	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

**Режим дня (основное здание)
на летний оздоровительный период**

<i>Режимные моменты</i>	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	08.30 – 09.45	08.35 – 09.50	08.40 – 10.00	08.55 – 10.05	08.55 – 10.10
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00– 10.10	10.05-10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	09.55 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.50	10.15– 12.05	10.20 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15– 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

**Режим дня (структурное подразделение)
на холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	1 –я младшая группа	2- я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	08.05 – 08.10	08.10 – 08.15	08.15 – 08.20	08.20 – 08.25	08.25 – 08.30
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.10 – 08.30	08.15– 08.30	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40	08.30 – 08.45
<i>Утренний круг</i>	-	-	-	08.35 – 08.40	08.40 – 08.50	08.45 – 08.55
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	08.30 – 08.45	08.30 – 09.00	08.30 – 08.50	08.40 – 08.55	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00
<i>Образовательная деятельность(в соответствии с регламентом), индивидуальная работа</i>	08.45 – 09.45	09.00 – 10.15	08.50 – 11.50	08.55 – 11.50	09.00 – 11.10	09.00 – 12.00
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 10.00	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00 – 11.20	10.15 – 11.40	09.55 – 11.50	10.45– 12.00	11.10 – 12.05	11.00 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	12.00 -12.10	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25
<i>Обед</i>	11.30 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.25 – 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
<i>Игры, совместная деятельность, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.15 – 15.30	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 16.05	15.30 – 16.10	15.30 – 16.15
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.45 – 16.05	15.50 – 16.10	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.00 – 19.00	16.05 – 19.00	16.10 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня (структурное подразделение)
на летний оздоровительный период**

<i>Режимные моменты</i>	1 –я младшая группа	2- я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Разновозрастная группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	08.05 – 08.10	08.10 – 08.15	08.15 – 08.20	08.20 – 08.25	08.25 – 08.30
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.10 – 08.30	08.15– 08.30	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40	08.30 – 08.45
<i>Утренний круг</i>	-	-	-	08.35 – 08.40	08.40 – 08.50	08.45 – 08.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	08.30 – 09.45	08.30 – 09.50	08.30 – 09.55	08.40 – 10.05	08.50 – 10.10	08.55 – 10.15
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 10.00	09.50 – 10.00	09.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	10.00 – 11.20	10.00 – 11.30	10.05 – 11.40	10.15 – 12.00	10.20 – 12.05	10.25 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10
<i>Обед</i>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
<i>Дневной сон</i>	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная деятельность, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.15 – 15.30	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.50	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.00 – 19.00	16.10 – 19.00	16.15 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.15 – 19.00

Календарный учебный график на 2022/2023 учебный год

Содержание	Возрастная группа				
	Ранний возраст 1,5-3 лет	Младший возраст 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Начало учебного года	01.09.2022 Адаптационный период 01.09.2022 - 23.09.2022	01.09.2022	01.09.2022	01.09.2022	01.09.2022
Окончание учебного года	31.05.2023	31.05.2023	31.05.2023	31.05.2023	31.05.2023
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность учебного года	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
Продолжительность ОД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин (100 мин)	2 ч 30 мин. (150 мин)	3 ч 20 мин. (200 мин)	5 ч 25 мин. (325 мин)	7 ч 00 мин. (420 мин)
Сроки проведения мониторинга	01.09.2022 – 16.09.2022 15.05.2023 – 31.05.2023	01.09.2022 – 16.09.2022 15.05.2023 – 31.05.2023	01.09.2022 – 16.09.2022 15.05.2023 – 31.05.2023	01.09.2022 – 16.09.2022 15.05.2023 – 31.05.2023	01.09.2022 – 16.09.2022 15.05.2023 – 31.05.2023
Праздничные дни	4 ноября 2022, с 1 по 8 января 2023, 23 февраля 2023, 8 марта 2023, 1 мая 2023, 9 мая 2023, 12 июня 2023				

Карантинный режим

№	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки карантина
1	Ветряная оспа	11-21 дн.	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка, вакцинопрофилактика	11-21 дн.
2	Скарлатина	3-12 дн.	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дн.
3	Коклюш	3-14 дн.	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика, введение иммуноглобулина	14 дн.
4	Гепатит «А»	15-35 дн.	Своевременная изоляция, заключительная и текущая дезинфекция, вакцинопрофилактика	35 дн.
5	Краснуха коревая	11-24 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	Наблюдение 21 дн.
6	Корь	9-20 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	8-17 дн.
7	Эпидемический паротит	10-21 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	10-21 дн.
8	Грипп	1-2 дн.	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дн.
9	Гепатит «В»	60-180 дн.	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцинопрофилактика	6 мес.

