

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 48 г. Челябинска»  
МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»**

---

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ  
«ДС № 48 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ О.А. Бура  
Приказ № 03-01/125  
от 29.03.2023

**План мероприятий профилактической акции  
«За здоровый образ жизни»**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Издание нормативных документов (приказ, план) по участию в акции «За здоровый образ жизни»	до 01.04.2023 г.	Заместитель заведующего по УВР
2.	Оформление информационного стенда «Здоровый образ жизни»	до 10.04.2023 г.	Заместитель заведующего по УВР, старший воспитатель
3.	Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками: - «Где живет витаминка»; - «Воздух, солнце и вода наши лучшие друзья»; - «Виды спорта, как спорт помогает сохранить здоровье»; - «Правила гигиены».	с 03.04.2023 – 14.04.2023 г.	Воспитатели групп
4.	Закаливающие процедуры после дневного сна	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Продуктивная деятельность: - рисование «Вредные микробы»; - коллективная аппликация «Витамины для здоровья»; - семейный рисунок «Спорт-друг семьи»	с 10.04.2023 г. – 24.04.2023 г.	Воспитатели групп
6.	Музыкальное развлечение «Вот я какой!»	21.04.2023 г.	Музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию
7.	Практические мероприятия с воспитанниками: - «Человек и его здоровье»; - «Изучаем части тела»; - «Зачем мыть руки перед едой?»;	с 03.04.2023 г. – 24.04.2023 г.	Воспитатели групп
8.	Спортивный досуг «Веселые	27.04.2023 г.	Воспитатели групп,

	эстафеты»		инструктор по физическому воспитанию
9.	Консультации для родителей в печатном варианте на информационных стендах МАДОУ и в групповых ячейках, на официальном сайте: - «Соблюдение режима дня»; - «Правильное питание дошкольника»; - «Формирование здорового образа жизни»	с 01.04.2023 г. – 30.04.2023 г.	Старший воспитатель, воспитатели групп
10.	Размещение информации о проведении мероприятий акции на официальном сайте МАДОУ	с 01.04.2023 г. – 30.04.2023 г	Заместитель заведующего по УВР
11.	Самоэкспертиза деятельности по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганде здорового образа жизни	до 30.04.2023 г.	Заместитель заведующего по УВР