

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «ДС № 48 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ О.А. Бура  
 Приказ № 05-01/189  
 от 25.05.2023

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	1 –я младшая группа	2- я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 - 08.05	07.00 – 08.05	07.00 - 08.15	07.00 - 08.25	07.00 - 08.25
Утренний круг	-	08.05 – 08.15	08.15 - 08.25	08.25- 08.35	08.25 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.35	08.15 – 08.45	08.25 - 08.50	08.35 - 08.55	08.35 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом	08.35 - 09.50	08.45 – 10.00	08.45 - 10.10	08.55 - 10.30	08.55 - 10.13
Второй завтрак	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 - 10.20	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом	10.00 - 11.25	10.10 - 11.35	10.20 - 11.55	10.40 - 12.10	10.40 - 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 - 11.35	11.35 - 11.45	11.55 - 12.05	12.10 – 12.20	12.15 - 12.25
Обед	11.35 - 12.05	11.45 - 12.15	12.05 - 12.30	12.20 - 12.40	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05	12.15 - 15.15	12.30- 15.00	12.40 - 15.05	12.45 - 15.15
Пробуждение и гигиенические процедуры после сна	15.05 - 15.15	15.15 - 15.25	15.00 – 15.15	15.05 - 15.15	15.15 - 15.25
Вечерний круг	-	15.25 - 15.35	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.25 - 15.35
Самостоятельная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей	15.15 - 15.35	15.35 – 15.45	15.25 – 16.05	15.25 - 16.20	15.35 - 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 - 16.05	15.45 – 16.15	16.05 - 16.30	16.20 -16.40	16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 - 19.00	16.15 - 19.00	16.30 - 19.00	16.40- 19.00	16.45 - 19.00