

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «ДС № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/299
 от «31» августа 2023 г.

**Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» основное здание
 (холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>II группа раннего возраста</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 - 08.20	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.20 - 08.50	08.30 – 09.00	08.30 - 08.50
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	08.30 - 08.50	08.30 – 08.45	08.50 – 09.05	09.00 – 09.10	08.50 – 09.00
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	08.50 – 10.00	08.45 – 09.55	09.05 – 10.10	09.10 – 10.40	09.00 - 11.20
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.10	09.55 – 10.05	10.10 - 11.20	10.40 – 10.50	10.20 – 10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.10 – 11.25	10.05 - 11.30	10.20 – 12.00	10.50 – 12.05	11.20 – 12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.25 - 12.05	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.20 - 12.50
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	12.05 - 15.05	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05	12.50 - 15.20
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 – 15.15	15.05 - 15.20	15.20 - 15.30
<i>Занятия (по необходимости)</i>	-	-	-	15.20 - 15.55	15.30 - 16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.20 - 15.35	15.15 - 15.45	15.15 – 15.45	15.55 - 16.05	16.00 – 16.15
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.35 - 16.05	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	16.05 -16.35	16.15 - 16.45
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.05 – 17.00	16.15 – 17.00	16.15 – 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00