

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ  
 «ДС № 48 г. Челябинска»  
 \_\_\_\_\_ О.А. Бура  
 Приказ № 08-01/299  
 от «31» августа 2023 г.

**Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» Структурное подразделение  
 (холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	<b>I младшая группа</b>	<b>II младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Разновозрастная группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	07.00-07.50	07.00-07.55	07.00-08.05	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	07.50-08.30	07.55-08.30	08.05-08.30	08.15-08.35	08.15-08.35	08.20-08.40
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	08.45-09.55	08.45-10.15	09.00-10.30	09.00-12.00	09.00-11.00	09.00-12.00
<i>Второй завтрак</i>	09.35-09.45	09.45-09.55	10.05-10.15	10.05-10.15	09.50-10.00	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	09.55-11.15	10.15-11.20	10.30-11.40	10.45-11.55	11.00-12.00	10.50-12.05
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.15-11.50	11.20-11.50	11.40-12.05	11.55-12.20	11.55-12.20	12.05-12.25
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	11.45-15.00	11.50-15.00	12.05-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.05
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20
<i>Занятия (при необходимости)</i>	-	-	-	15.20-15.45	15.15-15.45	15.20-15.50
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.45	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-16.20
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.30-16.00	15.35-16.00	15.45-16.05	16.00-16.20	16.05-16.25	16.20-16.40
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.20-16.40	16.25-17.00	16.40-17.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00