

Технологическая карта № 210103

Номер рецептуры: 394

Наименование блюда : **Банан**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли							
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Бананы	142.86	100						
ВЫХОД		100						

Технология приготовления:

Бананы сортируют, моют, затем повторно промывают небольшими партиями.
Подготовленные бананы, при необходимости, нарезают непосредственно перед раздачей

Пищевая и энергетическая ценность блюда:

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	100	1.5	0.5	21	94.5	8	0.6	0.04	0.05	10

Источники, используемые при составлении:

Министерство образования и науки Челябинской области "Организация питания детей в дошкольном образовательном учреждении" 2005г. под редакцией В.В. Садырина, составитель Г.Н. Панкратова;