

Технологическая карта № п.1

Номер рецептуры: 1

Наименование блюда : **Винегрет овощной**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли		Детсад		ГКП		*Сотруд	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Картофель	16	14	24	21	16	14		
Свекла	12	8	18	12	12	8		
Морковь	4	3.2	6	4.8	4	3.2		
Огурцы соленые	8	7	12	10	8	7		
Капуста квашенная	8	7	12	11	8	7		
Горошек консервированный	3	2	4.5	3	3	2		
Лук репчатый	2	1.6	3	2.4	2	1.6		
Масло растительное	2	2	3	3	2	2		
<b>В Ы Х О Д</b>		40		60		40		

**Технология приготовления:**

Свеклу варят в кожуре или запекают в жарочном шкафу до готовности, охлаждают, нарезают ломтиками толщиной 2х10мм. Картофель очищают, нарезают ломтиками 2х10мм., заливают (1/4 объёма) кипящей водой, закрывают крышкой и припускают до готовности (7мин.), отвар сливают, охлаждают. Морковь очищают, нарезают и припускают (отдельно от картофеля), отвар сливают, охлаждают. Огурцы очищают от кожицы и семян, нарезают ломтиками 1х6мм. Лук репчатый нарезают мелким кубиком (рубят), бланшируют (ошпаривают).

Картофель и морковь можно в целом виде очищенными по отдельности, затем охладить и мелко нарезать.

Овощи соединяют, заправляют нерафинированным растительным маслом, солью, хорошо перемешивают и готовый винегрет выносят на раздачу. Чтобы свекла не окрашивала другие овощи, её заправляют отдельно, затем соединяют с овощами. Огурцы солёные можно заменить капустой квашеной полностью или частично. Капусту перебирают, мелко рубят. Если капуста кислая, промывают до рубки охлаждённой кипячёной водой, откидывают на сите.

**Температура подачи**-14гр.С.

**Требования к качеству.** Овощи аккуратно нарезаны, нарезка сохранилась, цвет и запах соответствуют виду овощей. Вкус в меру солёный. Винегрет уложен горкой. Консистенция вареных овощей — мягкая, сырых — слегка хрустящая

**Пищевая и энергетическая ценность блюда:**

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	40	0.71	2.09	3.8	36.8	11.09	0.37	0.03	0.11	6.57
Детсад	60	1.07	3.13	5.7	55.24	16.76	0.56	0.04	0.16	9.98
ГКП	40	0.71	2.09	3.8	36.8	11.09	0.37	0.03	0.11	6.57