

Технологическая карта №

Номер рецептуры:

Наименование блюда : **Огурец соленый порционный**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли		Детсад		ГКП		*Сотруд	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Огурцы соленые	30	30	50	50	30	30		
В ы х о д	30		50		30			

Технология приготовления:

Пищевая и энергетическая ценность блюда:

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	30	0.24	0.03	0.51	3.27	6.9	0.18	0.01	0.01	1.5
Детсад	50	0.4	0.05	0.85	5.45	11.5	0.3	0.01	0.01	2.5
ГКП	30	0.24	0.03	0.51	3.27	6.9	0.18	0.01	0.01	1.5

Источники, используемые при составлении: