

Технологическая карта № НРТ1

Номер рецептуры: НРТ

Наименование блюда : **\*\*Салат Пикантный**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.								
	Детсад								
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	
Яйцо куриное	5/8 шт.	25							
Огурцы соленые	45	35							
Лук репчатый	16	14							
Масло растительное	3	3							
<b>В ы х о д</b>		60							

**Технология приготовления:**

Яйца, подготовленные вареные натереть на терке, огурцы соленые, лук репчатый нарезать кубиком, перемешать всю массу, заправить маслом растительным.

Температура подачи — 14 °С.

**Пищевая и энергетическая ценность блюда:**

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Детсад	60	3.65	5.94	1.92	75.69	26.14	0.95	0.03	0.12	3.15

Источники, используемые при составлении: