

Технологическая карта № Т3880

Номер рецептуры: Т3880

Наименование блюда : ****Салат из квашеной капусты с яблоком* СЮРПРИЗ**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Детсад							
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Капуста квашенная	62	51						
Масло растительное	3	3						
Яблоки	14	9						
ВЫХОД	60							

Технология приготовления:

Квашеную капусту перебирают, крупные части измельчают. Яблоки очищают, промывают, шинкуют соломкой. Затем капусту соединяют с шинкованными яблоками и заправляют растительным маслом, хорошо перемешивают.

Температура подачи — 14°С.

Показатели качества и безопасности

Органолептические показатели:

Внешний вид: Салат уложен горкой, капуста и яблоки сохранили форму нарезки.

Консистенция: салата - рассыпчатая, капусты и яблок - слегка хрустящая.

Цвет: не изменился, соответствует квашеной капусте с яблоком.

Вкус: в меру соленый.

Запах: свойственный квашеной капусте с луком

Пищевая и энергетическая ценность блюда:

Категория	Выход	Пищевые вещества			Минеральные вещества, мг			Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Детсад	60	0.95	3.05	2.41	40.9	25.92	0.5	0.01	0.01	16.2

Источники, используемые при составлении: