

Технологическая карта № **Егоро**

Номер рецептуры: Егоро

Наименование блюда : ****Сырный ломтик**

Наименование сыря	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли							
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Сыр	10	10						
ВЫХОД			10					

Технология приготовления:

Сыр зачищают от пленок, корок, остатков обертки и различных повреждений. Нарезают на порционные кусочки по 10 граммов

Пищевая и энергетическая ценность блюда:

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	10	2.63	2.66	0	34.46	100	0.07	0	0.04	0.07

Источники, используемые при составлении: