



Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» основное здание
 (теплый период года)

Режимные моменты	2 – я группа раннего возраста	2 - я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.05	07.00 – 08.10	07.00 - 08.20	07.00 - 08.20	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.35	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.25 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом	08.35 - 09.50	08.40 – 09.50	08.50 - 10.10	08.50 - 10.20	08.55 - 10.30
Второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 - 10.00	10.10 - 10.20	10.20 - 10.30	10.30 - 10.40
Прогулка, игры на воздухе, самостоятельная, совместная деятельность в соответствии с регламентом	10.00 - 11.25	10.00 – 11.30	10.20 – 11.45	10.30 – 11.50	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25 – 11.35	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	12.15 – 12.25
Обед	11.35 - 12.05	11.45 - 12.15	12.00 - 12.30	12.05 - 12.35	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05	12.15 - 15.15	12.30 - 15.00	12.35 - 15.05	12.45 - 15.15
Пробуждение и гигиенические процедуры после сна	15.05 - 15.15	15.15 - 15.25	15.00 – 15.10	15.05 - 15.15	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15 - 15.35	15.25 – 16.05	15.10 – 15.55	15.15 - 16.00	15.25 - 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 - 16.05	16.05- 16.35	15.55 - 16.25	16.00 -16.30	16.05 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 - 19.00	16.35 - 19.00	16.25 - 19.00	16.30- 19.00	16.35 - 19.00