

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «ДС № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/240
 от «30» августа 2024 г.

**Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» структурное подразделение
 (холодный период года)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>I младшая группа</i> | <i>II младшая группа</i> | <i>Средняя группа</i> | <i>Старшая группа</i> | <i>Подготовительная к школе группа</i> |
|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| <i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i> | <i>07.00 – 08.00</i> | <i>07.00 – 08.00</i> | <i>07.00 - 08.20</i> | <i>07.00 - 08.30</i> | <i>07.00 - 08.30</i> |
| <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i> | <i>08.00 - 08.30</i> | <i>08.00 - 08.30</i> | <i>08.20 - 08.50</i> | <i>08.30 – 09.00</i> | <i>08.30 - 08.50</i> |
| <i>Игры, подготовка к занятиям</i> | <i>08.30 - 08.50</i> | <i>08.30 – 08.45</i> | <i>08.50 – 09.05</i> | <i>09.00 – 09.10</i> | <i>08.50 – 09.00</i> |
| <i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i> | <i>08.50 – 10.00</i> | <i>08.45 – 09.50</i> | <i>09.05 – 10.10</i> | <i>09.10 – 10.40</i> | <i>09.00 - 11.20</i> |
| <i>Второй завтрак</i> | <i>10.00 - 10.10</i> | <i>09.50 – 10.00</i> | <i>10.10 – 10.50</i> | <i>10.40 – 10.50</i> | <i>10.30 – 10.40</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i> | <i>10.10 – 11.25</i> | <i>10.00 - 11.30</i> | <i>10.50 – 12.00</i> | <i>10.50 – 12.15</i> | <i>11.20 – 12.20</i> |
| <i>Подготовка к обеду, обед</i> | <i>11.25 - 12.05</i> | <i>11.30 – 12.00</i> | <i>12.00 - 12.30</i> | <i>12.15 – 12.45</i> | <i>12.20 - 12.50</i> |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i> | <i>12.05 - 15.05</i> | <i>12.00 - 15.00</i> | <i>12.30 - 15.00</i> | <i>12.45 - 15.15</i> | <i>12.50 - 15.20</i> |
| <i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i> | <i>15.05 - 15.20</i> | <i>15.00 - 15.15</i> | <i>15.00 – 15.15</i> | <i>15.15 - 15.30</i> | <i>15.20 - 15.30</i> |
| <i>Занятия (по необходимости)</i> | <i>-</i> | <i>-</i> | <i>-</i> | <i>15.30 - 15.55</i> | <i>15.30 - 16.00</i> |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> | <i>15.20 - 15.35</i> | <i>15.15 - 15.45</i> | <i>15.15 – 16.05</i> | <i>15.55 - 16.15</i> | <i>16.00 – 16.15</i> |
| <i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i> | <i>15.35 - 16.05</i> | <i>15.45 – 16.15</i> | <i>16.05 – 16.35</i> | <i>16.15 - 16.45</i> | <i>16.15 - 16.45</i> |
| <i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> | <i>16.05 – 17.00</i> | <i>16.15 – 17.00</i> | <i>16.35 – 17.00</i> | <i>16.45 – 17.00</i> | <i>16.45 – 17.00</i> |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i> | <i>17.00 - 19.00</i> | <i>17.00 - 19.00</i> | <i>17.00 - 19.00</i> | <i>17.00 - 19.00</i> | <i>17.00 - 19.00</i> |