

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «ДС № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/240
 от «30» августа 2024 г.

**Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» основное здание
 (холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>07.00 – 08.00</i>	<i>07.00 – 08.00</i>	<i>07.00 - 08.20</i>	<i>07.00 - 08.30</i>	<i>07.00 - 08.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>08.00 - 08.30</i>	<i>08.00 - 08.30</i>	<i>08.20 - 08.50</i>	<i>08.30 – 09.00</i>	<i>08.30 - 08.50</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>08.30 - 08.50</i>	<i>08.30 – 08.45</i>	<i>08.50 – 09.05</i>	<i>09.00 – 09.10</i>	<i>08.50 – 09.00</i>
<i>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	<i>08.50 – 10.00</i>	<i>08.45 – 09.55</i>	<i>09.05 – 10.10</i>	<i>09.10 – 10.40</i>	<i>09.00 - 11.20</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>09.55 – 10.05</i>	<i>10.10 - 11.20</i>	<i>10.40 – 10.50</i>	<i>10.20 – 10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	<i>10.10 – 11.25</i>	<i>10.05 - 11.30</i>	<i>10.20 – 12.00</i>	<i>10.50 – 12.05</i>	<i>11.20 – 12.20</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.25 - 12.05</i>	<i>11.30 - 12.00</i>	<i>12.00 - 12.30</i>	<i>12.05 - 12.35</i>	<i>12.20 - 12.50</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.05 - 15.05</i>	<i>12.00 - 15.00</i>	<i>12.30 - 15.00</i>	<i>12.35 - 15.05</i>	<i>12.50 - 15.20</i>
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	<i>15.05 - 15.20</i>	<i>15.00 - 15.15</i>	<i>15.00 – 15.15</i>	<i>15.05 - 15.20</i>	<i>15.20 - 15.30</i>
<i>Занятия (по необходимости)</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>15.20 - 15.55</i>	<i>15.30 - 16.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.20 - 15.35</i>	<i>15.15 - 15.45</i>	<i>15.15 – 15.45</i>	<i>15.55 - 16.05</i>	<i>16.00 – 16.15</i>
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	<i>15.35 - 16.05</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>15.45 – 16.15</i>	<i>16.05 -16.35</i>	<i>16.15 - 16.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>16.05 – 17.00</i>	<i>16.15 – 17.00</i>	<i>16.15 – 17.00</i>	<i>16.35 – 17.00</i>	<i>16.45 – 17.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<i>17.00 - 19.00</i>	<i>17.00 - 19.00</i>	<i>17.00 - 19.00</i>	<i>17.00 - 19.00</i>	<i>17.00 - 19.00</i>