

Технологическая карта № **ТК1С**

Номер рецептуры: ТК1С

Наименование блюда : **25-.Винегрет "РАДУГА" овощной 40/60**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли		Детсад					
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Картофель	20	15	30	22.5				
Свекла	10	8	15	12				
Морковь	8	6	12	10				
Огурцы соленые	8	4.8	9	5.4				
Лук репчатый	4	3.4	6	5				
Масло растительное	2	2	2.5	2.5				
Горошек консервированный	8	5	10	6.7				
В Ы Х О Д	40		60					

Технология приготовления:

Свеклу варят в кожуре или запекают в жарочном шкафу до готовности, охлаждают, нарезают ломтиками толщиной 2х10 мм. Картофель очищают, нарезают ломтиками 2х10 мм, заливают (1/4 объема) кипящей водой, закрывают крышкой и припускают до готовности (7 мин), отвар сливают, охлаждают. Морковь очищают, нарезают и припускают (отдельно от картофеля), отвар сливают, охлаждают. Огурцы очищают от кожицы и семян, нарезают ломтиками 1х6 мм. Лук репчатый нарезают мелким кубиком (рубят), бланшируют (ошпаривают).

Картофель и морковь можно отварить в целом виде, очищенными по отдельности, затем охладить и мелко нарезать. Овощи соединяют, заправляют нерафинированым растительным маслом, солью, хорошо перемешивают и готовый винегрет выносят на раздачу.

Чтобы свекла не окрашивала другие овощи, ее заправляют отдельно, затем соединяют с овощами.

Температура подачи -14 °С. Показатели качества и безопасности

Требования к качеству:

Внешний вид: Салат уложен горкой, овощи сохранили форму нарезки.

Консистенция: салата - рассыпчатая.

Цвет: не изменился, соответствует входящим в состав овощам.

Вкус: в меру соленый.

Запах: соответствует входящим в состав овощам

Пищевая и энергетическая ценность блюда:

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	40	0.74	2.09	4.25	38.79	9.24	0.38	0.03	0.12	5.18
Детсад	60	1.08	2.64	6.35	53.47	13.52	0.56	0.05	0.17	7.64

Источники, используемые при составлении:

Детский сад № 378 г. Челябинск, технолог Старцева О.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "ДС 48 г. Челябинска"

_____ О. А. Бура