

Технологическая карта № **РТ214С**

Номер рецептуры: РТ214С

Наименование блюда : **25-Свекла на гарнир "ЛОМТИК"**

| Наименование сырья | Норма закладки на одну порцию, в гр. |       |        |       |        |       |        |       |
|--------------------|--------------------------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
|                    | Ясли                                 |       | Детсад |       |        |       |        |       |
|                    | брутто                               | нетто | брутто | нетто | брутто | нетто | брутто | нетто |
| Свекла             | 40                                   | 32    | 66     | 53    |        |       |        |       |
| <b>В Ы Х О Д</b>   | 30                                   |       | 50     |       |        |       |        |       |

**Технология приготовления:**

Свеклу промывают, варят в кожуре, при слабом кипении в большом количестве воды, под закрытой крышкой в целом виде, затем охладить, очистить от кожуры и нарезать кубиками.

Температура подачи -65 °С.

Требование к качеству: Овощи аккуратно нарезаны, нарезка сохранилась, цвет и запах соответствует виду овощей. Консистенция: вареных овощей- мягкая

**Пищевая и энергетическая ценность блюда:**

| Категория | Выход | Пищевые вещества |         |             |                       | Минеральные вещества, мг |      | Витамины, мг |      |     |
|-----------|-------|------------------|---------|-------------|-----------------------|--------------------------|------|--------------|------|-----|
|           |       | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценность, ккал | Ca                       | Fe   | B1           | B2   | C   |
| Ясли      | 30    | 0.48             | 0.03    | 2.82        | 13.47                 | 11.84                    | 0.45 | 0.01         | 0.01 | 3.2 |
| Детсад    | 50    | 0.8              | 0.05    | 4.66        | 22.31                 | 19.61                    | 0.74 | 0.01         | 0.02 | 5.3 |

Источники, используемые при составлении:

Детский сад № 378 г. Челябинск, технолог Старцева О.Ю.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ "ДС 48 г. Челябинска"

\_\_\_\_\_ О. А. Бура