

Технологическая карта № **ТК1**

Номер рецептуры: ТК1

Наименование блюда : **25-Сырный ломтик**

Наименование сырья	Норма закладки на одну порцию, в гр.							
	Ясли		Детсад					
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
Сыр	10.3	10	10.3	10				
<b>В ы х о д</b>	10		10					

**Технология приготовления:**

Сыр зачищают от пленок, корок, остатков обертки и различных повреждений. Нарезают на порционные кусочки по 10 граммов

**Пищевая и энергетическая ценность блюда:**

Категория	Выход	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	Ca	Fe	B1	B2	C
Ясли	10	2.63	2.66	0	34.46	100	0.07	0	0.04	0.07
Детсад	10	2.63	2.66	0	34.46	100	0.07	0	0.04	0.07

Источники, используемые при составлении:  
 Детский сад № 378 г. Челябинск, технолог Старцева О.Ю.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ "ДС 48 г. Челябинска"  
 \_\_\_\_\_ О. А. Бура