

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		39	ЗАВТРАК		69.08	ЗАВТРАК		34.67	ЗАВТРАК		33.09	ЗАВТРАК		39.56
25-Каша манная молочная жидкая	174	12.97	25-Запеканка из творога с соусом	130/20	44.59	25-Суп молочный с рисом	180	13.9	25-Каша "Дружба"	174	13.48	25-Каша кукурузная молочная	174	13.28
25-Каша с молоком	180	11.16				25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41	25-Каша с молоком	180	11.16	жидкая		
25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87	25-Фруктовый салат 30/34	34	8.45	25-Батон с сыром	30/10	9.36	25- Яйцо отварное 10/10	10	1.75	25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41
			25-Чай с молоком	180	9.34				25-Батон с маслом 30/6	30/6	6.7	25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87
			25-Батон с маслом	30/6	6.7									
10 ЧАСОВ		15.66	10 ЧАСОВ		12.3	10 ЧАСОВ		15.66	10 ЧАСОВ		4.9	10 ЧАСОВ		5.78
25-Йогурт питьевой	150	15.66	25-Кефир	150	12.3	25-Йогурт питьевой	150	15.66	25-Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4.9	25-Сок	150	5.78
ОБЕД		62.51	ОБЕД		47.7	ОБЕД		62.09	ОБЕД		63.42	ОБЕД		65.64
25- Салат из свежих огурцов	50	0.47	25- Салат из свежих помидоров	50	0.47	25- Салат из моркови и яблок	50	4.74	25-Огурец свежий порционный	50	3.3	25-Огурец свежий порционный	50	3.3
25-Суп Кудрявый	180	10.42	25-Борщ Сибирский	180	9.36	25-Рассольник ленинградский	180	11.12	25-Суп-пюре из разных овощей	180	13.74	25-Свекольник со сметаной	180	13.55
25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	25.4	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	24.02	со сметаной			25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	24.02	25-Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	200	40.12
25-Сложный гарнир	130	17.75				25-Биточки "Золотой гребешок" из куриных грудок	70	21.54						
25-Компот из свежих яблок	180	5.92	25- Макароны из деляя	130	8.42	25-Картофельное пюре	130	18.22	25-Капуста тушеная	130	16.93	25-Компот из замороженных ягод	180	6.12
25-Хлеб ржаной	40	2.55	отварные с овощами			25-Напиток из шиповника	180	3.92	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Хлеб ржаной	40	2.55
			25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Хлеб ржаной	180	2.55	25-Хлеб ржаной	40	2.55			
			25-Хлеб ржаной	40	2.55		40	2.55						
ПОЛДНИК		52.53	ПОЛДНИК		35.06	ПОЛДНИК		56.35	ПОЛДНИК		54.25	ПОЛДНИК		45.89
25- Винегра "РАДУГА"	60	6.21	25-Пирожок с печенью	70	15.03	25- Запеканка овощная с мясом	130	32.15	25- Рыба запеченная в омлете	80	27.51	25-Рагу из овощей	130	15.09
овощной 40/60			25- Горошница 120/150	150	5.28	25-Яблоки	100	13	60/80			25-Булочка "Домашняя"	50	6.86
25-Хлебцы рыбные	70	24.73	25-Яйцо отварное 20/20	20	3.5	25- Печенье 15/20	20	3	25-Печенье 20/30	30	4.5	25-Молоко кипяченое	180	12.24
25- Печенье 15/20	20	3	25-Чай с молоком	180	9.34	25- Сок 150/180	180	6.93	25-Пюре морковное	130	10.99	25- Яблоки 90/90	90	11.7
25-Яблоки	100	13	25-Хлеб пшеничный	30	1.91	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25-Чай с молоком	180	9.34			
25-Кисель из повидла	180	4.32							25-Хлеб пшеничный	30	1.91			
25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27												
Примерная стоимость дня		169.7	Примерная стоимость дня		164.14	Примерная стоимость дня		168.77	Примерная стоимость дня		155.66	Примерная стоимость дня		156.87

Заведующий

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		38.71	ЗАВТРАК		32.58	ЗАВТРАК		48.51	ЗАВТРАК		31.18	ЗАВТРАК		41.94
25-Каша ячневая молочная	174	12.43	25-Каша манная молочная жидкая	174	12.97	25-Омлет натуральный	150	22.56	25- Суп молочный с макаронными изделиями	180	13.32	25-Каша пшениная молочная	174	13.91
25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41	25- Яйцо отварное 10/10	10	1.75	25-Салат из зеленого горошка	34	7.84	25-Какао с молоком	180	11.16	вязкая		
25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87	25-Какао с молоком	180	11.16	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			25-Батон с маслом	30/6	6.7	25- Яйцо отварное 10/10	10	1.75
			25-Батон с маслом	30/6	6.7	25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41				25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87
						25-Батон с маслом	30/6	6.7				10 ЧАСОВ		3.36
						10 ЧАСОВ		4.9	10 ЧАСОВ		5.78	10 ЧАСОВ		3.36
25-Кефир	150	12.3	25-Сок	150	5.78	25-Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4.9	25-Сок	150	5.78	25- Напиток из шиповника 150	150	3.36
ОБЕД		55.96	ОБЕД		56.79	ОБЕД		59.6	ОБЕД		62.42	ОБЕД		60.19
25- Салат витаминный	60	5.92	25- Салат из моркови и яблок	50	4.74	25-Суп гороховый	180	9.49	25- Салат из свежих помидоров	50	0.47	25- Салат из свежих огурцов	50	0.47
25-Суп крестьянский со сметаной	180	10	25- Суп картофельный с рыбой консервированной	180	16.29	25-Гренки из пшеничного хлеба	20	2.04	25-Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	11.35	25-Борщ со сметаной	180	12.5
25-Суфле из кур с морковью	70	23.15	25-Котлета "Затейники" из свинины	70	24.24	25-Мясной рулет из мяса птицы с овощами	200	42.64	25- Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" с томатным соусом	200	43.99	25-Бигус с отварным мясом	200	41.79
25- Макароны изделия	130	8.42	25-Каша гречневая с маслом	130	5.05	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Чай с лимоном	180	4.06	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88
отварные с овощами			25-Напиток из шиповника	180	3.92	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Хлеб ржаной	40	2.55
25-Компот из свежих яблок	180	5.92	25-Хлеб ржаной	40	2.55									
25-Хлеб ржаной	40	2.55												
ПОЛДНИК		61.19	ПОЛДНИК		71.1	ПОЛДНИК		57.16	ПОЛДНИК		61.4	ПОЛДНИК		62.93
25- Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	50	11.53	25-Запеканка из творога с соусом	130/20	44.59	25-Биточки рыбные в томатном соусе	70	21.38	25-Запеканка овощная с печеню STAP	130	41.31	25-Морковная икра Солнышко	50	3.87
25-Тефтели рыбные	120	36.19	25-Яблоки	100	13	25-Картофельное пюре	130	18.22	25- Печенье 15/20	20	3	25-Запеканка из творога	130	42
25-Шанежка с картофелем	70	7.88	25-Молоко кипяченое	180	12.24	25-Булочка "Дорожная"	60	8.72	25-Яблоки	100	13	25-Соус молочный сладкий	20	2.17
25-Кисель из повидла	180	4.32	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25- Сок 150/180	180	6.93	25-Кисель из концентрата	180	2.82	25-Печенье 15/20	20	3
25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27				25-Хлеб пшеничный	30	1.91	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25-Чай с молоком	180	9.34
Примерная стоимость дня		168.16	Примерная стоимость дня		166.25	Примерная стоимость дня		170.17	Примерная стоимость дня		160.78	Примерная стоимость дня		168.42

"Утверждаю"

Меню Июль 2025 год

Бура О.А.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		41.89	ЗАВТРАК		31.37	ЗАВТРАК		32.1	ЗАВТРАК		72.55	ЗАВТРАК		
25-Каша геркулесовая на молоке	174	13.86	25-Каша пшеничная молочная	174	13.51	25-Суп молочный с макаронными изделиями	180	12.49	25-Пудинг из творога и риса	150	46.24	25-Каша кукурузная молочная	174	40.39
25- Яйцо отварное 10/10	10	1.75	жидкая						25-Фруктовый салат 30/34	34	8.45	жидкая		13.28
25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41	25-Какао с молоком	180	11.16	25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41	25-Какао с молоком	180	11.16	25-Молоко кипяченое	180	12.24
25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87	25-Батон с маслом	30/6	6.7	25-Батон с маслом и повидлом	30/6/1	8.2	25-Батон с маслом	30/6	6.7	25- Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87
10 ЧАСОВ		4.9	10 ЧАСОВ		5.78	10 ЧАСОВ		12.3	10 ЧАСОВ		5.78	10 ЧАСОВ		4.9
25-Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4.9	25-Сок	150	5.78	25-Кефир	150	12.3	25-Сок	150	5.78	25-Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4.9
ОБЕД		68.23	ОБЕД		55.63	ОБЕД		62.33	ОБЕД		68.62	ОБЕД		57.31
25- Салат из моркови и яблок	50	4.74	25-Борщ со сметаной	180	12.5	25- Салат из свежих помидоров	50	0.47	25-Кукуруза сладкая	40	11.61	25-Морковная икра Солнышко	50	3.87
25-Суп картофельный с рыбой	180	16.29	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	25.4	25-Суп гороховый	180	9.49	25-Суп Кудрявый	180	10.42	25-Рассольник ленинградский	180	11.12
консервированной			25-Рис отварной с овощами	130	9.26	25-Жаркое по-домашнему из сердца	200	46.94	25-Плов "ВОСТОРИГ" из отварной свинины	200	40.12	со сметаной		
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	70	24.02	25-Компот из свежих яблок	180	5.92							25-Тфтели " ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14	25.43
25-Сложный гарнир	130	17.75	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Напиток из шиповника	180	3.92			
25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88				25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Макаронные изделия	130	8.42
25-Хлеб ржаной	40	2.55										отварные с овощами		
												25-Компот из свежих яблок	180	5.92
												25-Хлеб ржаной	40	2.55
ПОЛДНИК		59.52	ПОЛДНИК		62.32	ПОЛДНИК		58.16	ПОЛДНИК		58.59	ПОЛДНИК		51.61
25-Тфтели " ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	70/14	25.43	25-Запеканка из творога	130	42	25- Рыба запеченная в омлете	80	27.51	25-Суфле из кур	70	27.34	25-Биточки Рыбные в томатном соусе	70	21.38
			25-Соус из повидла 20/20	20	1.5	60/80			25-Свекла тушеная в сметане	80	7.25			
25-Омлет с овощами	130	17.74	25- Печенье 15/20	20	3	25-Овощи тушеные	130	13.1	25-Коржик молочный	55	8.72	25-Картофельное пюре	130	18.22
25-Крендель с сахаром	50	8.15	25-Яблоки	100	13	25-Вафли 20/30	30	6.3	25-Яблоки	100	13	25-Пирожок с яйцом	70	9.73
25- Сок 150/180	180	6.93	25-Кисель из концентрата	180	2.82	25-Чай с молоком	180	9.34	25-Чай с сахаром	180	1.01	25-Чай с сахаром	180	1.01
25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27				25-Хлеб пшеничный	30	1.91	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27
Примерная стоимость дня		174.54	Примерная стоимость дня		155.1	Примерная стоимость дня		164.89	Примерная стоимость дня		205.54	Примерная стоимость дня		154.21

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		33.27	ЗАВТРАК		48.14	ЗАВТРАК		37.94	ЗАВТРАК		33.92	ЗАВТРАК		38.46
25-Каша пшенная молочная	174	13.91	25-Омлет натуральный	150	22.56	25-Каша кукурузная молочная	174	13.28	25-Каша "Дружба"	174	13.48	25-Каша ячневая молочная	174	12.43
вязкая			25-Кукуруза сладкая	40	11.61	жидкая			25-Молоко кипяченое	180	12.24	25-Какао с молоком	180	11.16
25-Какао с молоком	180	11.16	25-Кофейный напиток с молоком	180	11.41	25-Сырный ломтик	10	6.8	25-Батон с маслом и повидлом	30/6/1	8.2	25-Батон с маслом с сыром	30/8/1	14.87
25-Батон с маслом и повидлом	30/6/1	8.2	25-Батон нарезной	30	2.56	25-Какао с молоком	180	11.16						
			25-Батон с маслом 30/6	30/6	6.7									
10 ЧАСОВ		12.3	10 ЧАСОВ		5.78	10 ЧАСОВ		15.66	10 ЧАСОВ		12.3	10 ЧАСОВ		5.78
25-Кефир	150	12.3	25-Сок	150	5.78	25-Йогурт питьевой	150	15.66	25-Кефир	150	12.3	25-Сок	150	5.78
ОБЕД		51.21	ОБЕД		57.06	ОБЕД		58.43	ОБЕД		56.08	ОБЕД		74
Салат из сырых овощей	60	1.94	25-Свекольник со сметаной	180	13.55	25-Суп полевой со сметаной	180	10.63	25-Салат витаминный	50	5.26	25-Салат из морской капусты	50	11.71
25-Картофельный с	180/20	16.55	25-Голубцы ленивые "КАК У	70/10	22.55	25-Котлета "Затейники" из	70	24.24	25-Щи с капустой, картофелем	180	11.35	с яйцом "Женчужинки"		
рыбными фрикадельками			БАБУШКИ"			свинины			и сметаной			25-Суп картофельный с	180	8.67
25-Сердце в сметанном соусе	80	20.74	25-Картофель отварной	130	15.53	25-Рагу из овощей	130	15.09	25-Запеканка овощная с	80	28.99	макаронными изделиями		
25-Горошница 110/130	130	5.51	25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Компот из свежих яблок	180	5.92	печенью			25-Картофельная запеканка с	200	42.36
25-Напиток из шиповника	180	3.92	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Каша гречневая с маслом	130	5.05	курицей		
25-Хлеб ржаной	40	2.55							25-Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	25-Соус сметанный	20	2.59
									25-Хлеб ржаной	40	2.55	25-Компот из замороженных ягод	180	6.12
												25-Хлеб ржаной	40	2.55
ПОЛДНИК		46.99	ПОЛДНИК		42.73	ПОЛДНИК		69.41	ПОЛДНИК		55.05	ПОЛДНИК		45.69
25-Винегрет "РАДУГА" овощной	100	10.35	25-Суфле из рыбы "Золотая	70	22.76	25-Запеканка из творога	130	42	25-Биточки рыбные в томатном	70	21.78	25-Вареники ленивые	130	39.37
25-Мясной хлебец	70	26.18	рыбка"			25-Соус молочный сладкий 20/30	30	2.98	соусе			25-Соус молочный сладкий	20	2.23
"Деликатесный"			25-Салат из свеклы	80	4.69	25-Фруктовый салат 40/50	50	12.59	25-Омлет с овощами	130	17.74	25-Кисель из концентрата	180	2.82
25-Пирожок с яблоком	70	8.18	25-Яблочки	100	13	25-Печенье 15/20	20	3	25-Коржик молочный	55	8.72	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27
25-Чай с сахаром	180	1.01	25-Чай с сахаром	180	1.01	25-Сок 150/180	180	6.93	25-Напиток "ЛИМОННЫЙ"	180	4.9			
25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25-Хлеб пшеничный 20/20	20	1.27	25-Хлеб пшеничный	30	1.91	25-Хлеб пшеничный	30	1.91			
Примерная стоимость дня		143.77	Примерная стоимость дня		153.71	Примерная стоимость дня		181.44	Примерная стоимость дня		157.35	Примерная стоимость дня		163.93