

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад № 48 г. Челябинска»**  
**МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»**

---

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»  
Протокол № 1  
«29» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ  
«ДС № 48 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_  
О.А. Бура  
Приказ № 02-01/53  
«02 » февраля 2026 г.

**Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**художественной направленности «Креативный танец» на 2025/2026 учебный год**  
**Учебный план для детей 3-4 лет**

Тема	Количество		
	Количество часов	Теория	Практика
<b>Февраль</b>			
1. Вводное занятие. Правила техники безопасности. Знакомство с понятием «Креативный Танец». Показ атрибутов и музыкальных инструментов.	1 занятие по 25 мин..	5 мин..	20 мин..
2. Звучащие жесты (танец жестов)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3. Звучащие жесты (танец жестов)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4. Танцы с атрибутами (мячик)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5. Танцы с атрибутами (мячик)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6. Танцы в координационных кольцах.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7. Хор рук .	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Хор рук. Игры. Свободное движение	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Март</b>			
1. Танцы с атрибутами (веревочки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
2. Танцы с атрибутами (резиночка)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3. Танцы с музыкальными инструментами (ложки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4. Танцы с музыкальными инструментами (ложки).	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5. Танцы с бумагой.	1 занятие	5 мин.	20 мин.

	по 25 мин.		
6. Танцы с бумагой.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 ин
7. Танцы со стаканчиками.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Танцы со стаканчиками.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
9. Обобщение, повторение, закрепление. Танцевальные игры. Свободное движение.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Апрель</b>			
1.Манипуляции с тканью (лоскутки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 ин
2.Манипуляции с тканью (платочки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
2.Танцы с музыкальными инструментами (бубны)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3. Танцы с музыкальными инструментами (бубны)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4. Танцы с музыкальными трубками.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6. Танцы с музыкальными трубками	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7. Обобщение, повторение, закрепление.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Танцевальные этюды.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
9. Танцевальные игры. Свободное движение.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Май</b>			
1.Танцы с музыкальными инструментами (клавесы)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
2. Танцы с музыкальными инструментами (клавесы)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3. Танцевальные оркестры	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4.Танцевальные оркестры	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5.Обобщение, закрепление., повторение. Танцевальные этюды.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6. Игры. Свободное движение. Концертная подготовка.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7.Диагностика. Концертная подготовка.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Итоговое занятие. (открытое или видеосъёмка)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
Итого:	34 занятия	170 мин.	680 мин.

### Учебный план для детей 4-5 лет

Тема	Количество		
	Количество часов	Теория	Практика
<b>Февраль</b>			
1.Вводное занятие. Правила техники безопасности. Знакомство с понятием «Креативный Танец». Показ атрибутов и музыкальных инструментов.	1 занятие по 25 мин..	5 мин.	20 мин..
2.Танец жестов (перкуссия)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3.Танец жестов (перкуссия)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4.Танцы в координационных кольцах.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5.Танцы в координационных кольцах.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6.Хор рук	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7. Хор рук. Танцевальные этюды.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Обобщение, закрепление., повторение. Игры. Свободное движение	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Март</b>			
1.Танцы с атрибутами (резиночка)	1 занятие по 25 мин..	5мин.	20мин.
2.Танцы с атрибутами (веревочки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3. Танцы с музыкальными инструментами (ложки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4. Танцы с музыкальными инструментами (ложки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5.Танцы с бумагой.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6.Танцы с тарелочками.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7.Танцы со стаканчиками.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Танцевальные этюды.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
9.Обобщение, повторение, закрепление. Игры. Свободное движение.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Апрель</b>			
1.Манипуляции с тканью (шарфики газовые, ленточки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
2.Манипуляции с тканью (лоскутки, платочки)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.

3.Танцы с музыкальными инструментами (бубны)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4. Танцы с музыкальными инструментами (бубны)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5. Танцы с музыкальными трубками	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6. Танцы с музыкальными трубками	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7. Танцевальные этюды.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8. Обобщение, повторение, закрепление.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
9. Игры. Свободное движение.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
<b>Май</b>			
1.Парные танцы с музыкальными инструментами (клавесы)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
2.Парные танцы с музыкальными инструментами (клавесы)	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
3.Танцевальные оркестры	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
4.Танцевальные оркестры	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
5. Танцевальные этюды. Обобщение, закрепление, повторение.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
6. Игры. Свободное движение. Концертная подготовка.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
7.Диагностика. Концертная подготовка.	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
8.Итговое занятие (открытое или видеосъёмка).	1 занятие по 25 мин.	5 мин.	20 мин.
Итого:	34 занятия	170 мин.	680 мин.