

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 48 г. Челябинска»
МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»

Протокол № 1

«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«ДС № 48 г. Челябинска»

О.А. Бура

Приказ № 03-01/98

«03» марта 2026 г.

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности «Ритмика» на 2025/2026 учебный год

Учебный план для детей с 3-4 лет

Тема	Количество		
	Количество часов	Теория	Практика
Март			
«Сказки-шумелки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенняя история»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенние звуки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Симфонический оркестр»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенняя капель»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Масленица дорогая»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Юные солисты»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
Апрель			
«Весенние звуки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенний лес»	2 занятия по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Музыкально – ритмические игры»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Веселые нотки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенний симфонический оркестр»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Музыкальные загадки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Юные солисты»	1 занятие	10 мин.	15 мин.

	по 25 мин.		
«Развитие гибкости и пластичности»	1 занятие 25 мин.	10 мин.	15 мин.
Май			
«Весенний симфонический оркестр»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Музыкальные загадки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Волшебная шкатулка»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Веселые забавы»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Цветик-семицветик»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Звуки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Весенние улыбки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Пальчики»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
Июнь			
«Музыкальные загадки»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Путешествие»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Трик, трик, трик»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Смешной танец»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Танец с колокольчиками»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Белка»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
«Развитие гибкости и пластичности»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
Вот и стали мы большими»	1 занятие по 25 мин.	10 мин.	15 мин.
Итого:	31 занятие	310 мин.	465 мин.

Учебный план для детей с 4-5 лет

Тема	Количество		
	Количество часов	Теория	Практика
Март			
«Сказки-шумелки»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Весенние звуки»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Ромашка»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.

«Весенний симфонический оркестр»	1 занятие по 30 мин.	10 мин	20 мин
«Масленица дорогая»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Смешной танец»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Волшебный паровоз»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
Апрель			
«Весенние звуки»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Весенний лес»	2 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин
«Музыкально – ритмические игры»	1 занятие по 30 мин.	10 мин	20 мин
«Веселые нотки»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Веселая опушка»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Ручеек»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Танец с зонтиками»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Передай настроение»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Май			
«Солнышко лучистое»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Веселое настроение»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Цыплята»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Яркое солнышко»	1 занятие по 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Веселые ребята»	1 занятие 30 мин	10 мин	20 мин
«Гусеница»	1 занятие по 30 мин.	10 мин	20 мин
«Ромашки»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Юные солисты»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
Июнь			
«Космическое путешествие»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Пальчики»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Танец с колокольчиками»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Путешествие»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин

«Трик, трик, трик»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Развитие гибкости и пластичности»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Волшебный паровоз»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
«Вот и стали мы большими»	1 занятие по 30 мин	10 мин	20 мин
Итого:	31 занятие	310 мин.	620 мин.