

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 48 г. Челябинска»
МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»
Протокол № 1
«29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«ДС № 48 г. Челябинска»

О.А. Бура
Приказ № 03-01/145
«31» марта 2026 г.

**Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности «Нейроша» на 2025/2026 учебный год**

Тема	Количество		
	Количество о часов	Теория	Практика
Апрель			
Колечко, кулак, ребро (кинезиология)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование двумя руками «Весна»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Перекрёстные шаги под музыку	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Домик» двумя руками	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Блоки Дьенеша двумя руками	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лепка «Червячки» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пальчиковая игра «Замок» (разнонаправленно)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Конструктор-липучка «Солнышко»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Зеркальное рисование (круг-квадрат)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Май			
Пальчиковые краски двумя руками	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Игра на ложках (правая-левая)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Трубочки «Дорожка» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Логические цепочки (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.

Рисование «Салют» (тычок двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Сказка «Колобок» с жестами	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Объёмные кубы «Башня» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Июнь			
Перекрёстные движения по команде	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Кинетический песок (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Музыкальная игра «Повтори ритм» (руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Мост» (синхронная сборка)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Счёт до 5 с перекрёстными движениями	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пластилинография «Ромашка» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Танец с лентами (разнонаправленные движения)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Конструктор-пазл «Бабочка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Нейро-путешествие» (комплексное занятие)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Итого:	25 занятий	250 мин.	500 мин.