

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«ДС № 48 г. Челябинска»

О.А. Бура
Приказ № 08-01/470
от «27» августа 2026 г.

**Общий режим дня в МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска» основное здание
(холодный период года)**

Режимные моменты	II группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 - 08.20	07.00 - 08.30	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.20 - 08.50	08.30 – 09.00	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.30 - 08.45	08.30 - 08.50	08.30 – 08.45	08.50 – 09.05	09.00 – 09.10	08.50 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	08.45 – 09.55	08.50 – 09.55	08.45 – 10.00	09.00 – 10.30	09.10 – 10.35	09.00 - 11.00
Второй завтрак	09.55 – 10.10	09.55 - 10.10	10.00 – 10.10	10.30 - 10.40	10.35 – 10.45	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.20	10.10 – 11.25	10.10 - 11.40	10.40 – 12.00	10.45 – 12.10	11.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	11.25 - 12.05	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00	12.05 - 15.05	12.10 - 15.10	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.45 - 15.15
Пробуждение и гигиенические процедуры после сна	15.00 - 15.20	15.05 - 15.20	15.10 - 15.20	15.00 – 15.15	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30
Занятия (по необходимости)	-	-	-	-	15.30 - 15.55	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.50	15.15 – 15.45	15.55 - 16.05	16.00 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.10	15.40 - 16.10	15.50 – 16.20	15.45 – 16.15	16.05 -16.35	16.15 - 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10– 17.00	16.10 – 17.00	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00