

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 48 г. Челябинска»
 454076, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Маршала Чуйкова, д. 25 «Б»
 454030, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Мусы Джалиля, д. 12 «А»
 454076, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Бейвеля, д. 78
 Сайт: <http://дс48.рф>, e-mail: detskiy_sad.48@mail.ru
 тел. (351) 225-36-47, 225-36-28, 225-26-48

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
 МАДОУ «ДС № 48 г. Челябинска»
 Протокол № 1
«27» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
 «ДС № 48 г. Челябинска»
 _____ О.А. Бура
 Приказ № 08-01/459
«27» августа 2026

**Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 социально-гуманитарной направленности «Нейроша» на 2026/2027 учебный год**

Тема	Количество		
	Количество часов	Теория	Практика
Сентябрь			
«Колечко – кулак – ребро»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Мой ладошки»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Мы ногами топ – топ»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Башня из кубиков» двумя руками	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Блоки Дьенеша «Разложи по цвету»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лепка «Яблочки» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пальчиковая игра «Сорока – ворона»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Дорожка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Что в коробке?» (сенсорное обследование двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Октябрь			
Зеркальное рисование «Листок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Отпечатки листьев (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Дождик» - игра на ложках	1 занятие	10 мин.	20 мин.

	30 мин.		
Конструктор – липучка «Грибок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Палочки Кюизенера «Заборчик»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пластилинография «Тучка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Танец с осенними листьями	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Трубочки «Ежик»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Ноябрь			
«Кто, где живет?» (блоки Дьенеша)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Котенок» (тычок двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Сказка «репка» с жестами	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Будка для собаки»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Счет до 3 с перекрестными движениями	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Кинетический песок «Норка для мышки»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Ритмическая игра «Повтори хлопки»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Кубики «Корова» (симметрия)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Декабрь			
«Снежинки» - зеркальное рисование	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пальчиковые краски «Снегопад»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Хоровод «Елочка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Елочка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Блоки Дьенеша «Украсть елку»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лепка «Снеговик» (синхронно)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Игра на маракасах «Зимний оркестр»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Объемные кубы «Замок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Новогодняя пантомима «Зайчик и лисичка» (с разнонаправленными жестами)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Январь			
«Следы на снегу» (перекрестные движения)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Санки» (двумя руками)	1 занятие	10 мин.	20 мин.

	30 мин.		
Танец с лентами «Метель»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Конструктор – пазл «Снежинка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Палочки Кюизенера «Горка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пластилинография «Варежка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Февраль			
«Помоги маме» (сортировка)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Воздушный шар для папы»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Инсценировка «Теремок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Мебель» (стул, стол)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Зеркальное рисование «Дом»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лепка «Бублики для бабушки»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Игра на ложках «Веселые ложкари»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Март			
«Весенние ручейки» (перекрестные шаги)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Подснежники» (тычок)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Танец с платочками «Весенний»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Цветок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Блоки Дьенеша «Посади грядку»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Кинетический песок «Куличи»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Ритм «Капель» (маракасы)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Конструктор-липучка «Бабочка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Зеркальное рисование «Весеннее солнышко» (круги, лучи двумя руками одновременно)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Апрель			
«Грузовик и прицеп» (логические цепочки)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Колеса» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Игра «Самолет» (движения с музыкой)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Машина»	1 занятие	10 мин.	20 мин.

	30 мин.		
Счет до 5 с перекрестными движениями	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пластилинография «Паровоз»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Пальчиковая игра «Транспорт»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Трубочки «Мост»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Май			
«Повторение» - все кинезиоупражнения	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Радуга» (двумя руками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Игра на ложках «Веселый оркестр»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Конструктор – пазл «Цветок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Блоки Дьенеша «Собери узор»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Кинетический песок «Замок»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Танец с лентами «Праздник»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Июнь			
«Солнечные зайчики» - зеркальное рисование	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Рисование «Лето» (пальчиковыми красками)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Перекрестные шаги с хлопками «Прогулка»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Лего «Цветочная поляна» (симметрия)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Нейро – эстафета» (командная игра)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Нейро – ярмарка» (свободный выбор станций)	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Наши успехи»	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Фестиваль	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
«Солнечные зайчики» - зеркальное рисование	1 занятие 30 мин.	10 мин.	20 мин.
Итого:	79 занятий	790 мин.	1580 мин.